



Abruzzo e Molise
Settore di Attività Atletica Leggera

via dei Peligni, 24 – 65127 Pescara - Tel. 085 8431175 – atletica.strada.uisp@gmail.com

LINEE GUIDA PER L'ORGANIZZAZIONE DI GARE PODISTICHE

Premesso che dal 31 gennaio 2020 è stato dichiarato in Italia lo stato di emergenza sanitaria e dal 23 febbraio 2020 col D.L. n.6 si è avviato un procedimento di restrizioni al fine del contenimento dei contagi da SARS-COV 2 che è culminato con il lock-down. La cosiddetta “fase 2” di ritorno alla normalità è iniziata dal 18 maggio con un graduale allentamento delle misure restrittive.

Premesso altresì che le restrizioni hanno determinato una drammatica emarginazione sociale con inevitabili ripercussioni sulle condizioni psicofisiche della popolazione con conseguenze ancora incalcolabili tali per cui agli Enti Sportivi e le strutture sanitarie del Territorio è demandato un compito quantomai importante per la salute fisica e psichica dell'intera popolazione.

Constatato che alla data del 24 agosto con l'entrata in vigore dell'O.P.G.R. n. 78 dell'11 agosto 2020 la Regione Abruzzo autorizza l'organizzazione di eventi sportivi omologati anche dall'Ente di Promozione Sportiva UISP con presenza di pubblico.

In ottemperanza a quanto disposto nell' Allegato 1 del medesimo O.P.G.R. , il Comitato UISP Abruzzo e Molise emana le linee guida per le gare podistiche UISP, specificando che il presente protocollo si intende effettivo dalla data di pubblicazione, che ha carattere di temporaneità e passibile di aggiornamenti sulla base dell'evoluzione della normativa generale.

Al fine di contenere al massimo il rischio di contagio, si assumono le seguenti precauzioni:

- 1- **PARTENZE CONTINGENTATE:** per scaglioni a numerosità limitata fino a **50 atleti** per ciascuna serie (il numero massimo di 50 atleti è stato mutuato dagli sport di contatto più numerosi, assommando giocatori in campo, riserve, tecnici, fisio, arbitri/giudici). Tra le partenze di ciascuno scaglione dovrà trascorrere almeno **1 minuto**.
- 2- **CRONOMETRAGGIO:** E' obbligatorio l'utilizzo di un sistema di cronometraggio con **chip** elettronico per garantire la stesura delle classifiche con modalità “real time”.
- 3- **ISCRIZIONI:** Si ricevono solo attraverso modalità **online** almeno entro i **4** giorni precedenti la manifestazione per consentire anche l'accertamento del tesseramento in corso di validità, quindi la validità della certificazione sanitaria e la relativa copertura assicurativa. Inoltre, al fine di evitare al massimo assembramenti e sorpassi, sul sito internet istituzionale atleticauispabruzzo.altervista.org , dopo la scadenza delle iscrizioni, verranno pubblicata l'esatta composizione delle griglie di partenza.
- 4- **INFORMAZIONE:** La comunicazione è fondamentale per veicolare informazioni sugli obblighi normativi e indicazioni sui corretti comportamenti nel rispetto di norme e persone, per cui durante tutto l'arco di svolgimento della manifestazione andranno ricordati i comportamenti idonei (distanza di sicurezza interpersonale di almeno 2m durante l'attività fisica, evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, riporre fazzoletti o salviettine (monouso) utilizzate durante la corsa in appositi taschini e gettarli successivamente in appositi cestini, prima e dopo l'attività fisica circolare sempre con mascherine o idonea protezione di naso/bocca, lavare separatamente

- gli indumenti indossati durante la corsa dagli altri indumenti, lavare accuratamente le mani con acqua o prodotti di disinfezione, non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani.
- 5- RITIRO PETTORALI: ogni società è tenuta a delegare **una sola** persona al ritiro. Il Presidente o delegato ritirerà i pettorali e li distribuirà ai propri atleti in un'area esterna alla zona riservata alla manifestazione. I singoli atleti potranno accedere solo dopo aver ricevuto il pettorale e solo se muniti del modulo di autocertificazione personale che verrà consegnato al personale addetto all'accoglienza dopo aver rilevato la temperatura ed aver constatato l'idoneità del singolo all'ingresso. Insieme al pettorale verrà consegnato anche il pacco gara.
 - 6- ACCESSO ALL'EVENTO: Prima di accedere all'area riservata, verrà rilevata la temperatura ad ogni partecipante, accompagnatore, dirigente e volontario: in caso di temperatura > 37.5 °C **non** sarà consentito l'accesso. Ogni suddetta figura, è tenuta a consegnare l'autocertificazione attestante la situazione individuale covid-19 (ognuno è tenuto a **premunirsi del modulo**, compilarlo e firmarlo prima di presentarsi all'ingresso; tale documentazione dovrà essere conservata dagli organizzatori per 21 giorni); ogni persona, al momento dell'ingresso, è tenuta ad effettuare la sanificazione delle mani.
 - 7- REGISTRO PRESENZE: E' obbligatoria la compilazione di un registro dei presenti (atleti, staff tecnico, dirigenti sportivi, massaggiatori, fisioterapisti, etc) che dovrà essere mantenuto per almeno 21 giorni.
 - 8- DEPOSITO BORSE: da effettuarsi in zona neutra prevedendo modalità di consegna e riconsegna che permettano flusso e deflusso in modalità che eviti assembramenti.
 - 9- PARTENZA: per file e in griglia a **1m** minimo di distanza l'uno dall'altro (postazioni distanziate segnalate a terra con numeri o punti), per un massimo di 50 atleti per scaglione (i presenti in griglia devono essere identificati con certezza ed indossare la mascherina **fino all'ingresso nella zona partenza** - la mascherina andrà riposta in un apposito sacchetto personale e portata al seguito durante la gara per essere indossata dopo aver terminato la prova laddove non fosse possibile mantenere la prescritta distanza interpersonale -). Partenze separate da almeno 1 minuto. Gli organizzatori, in considerazione dell'elenco iscrizioni decideranno se comporre le griglie di partenza in base alle **categorie** di età o ai **tempi** di accredito degli atleti. Vi sarà un'ampia area per il dislocamento dei partecipanti in attesa dell'appello per la partenza. Durante il posizionamento in griglia va sempre mantenuta la distanza interpersonale minima di 1 metro e, per tutti i momenti in cui la disciplina sportiva lo consente, di almeno 2 metri.
 - 10- FIGURE COMPETENTI: Il dispositivo, nel pieno rispetto delle attuali modalità di svolgimento degli eventi sportivi, prevede la presenza di **4 Giudici, 1 medico** che darà anche assistenza al personale addetto all'accoglienza presso un presidio all'ingresso della zona riservata. Sarà inoltre a disposizione per tutta la durata della manifestazione almeno un'**ambulanza** medicalizzata dotata di defibrillatore.
 - 11- RISTORI SUL PERCORSO: richiesti almeno ogni 5km. Sono consentiti solo bevande e cibi confezionati e sigillati posti su appositi tavolini e **non** distribuiti direttamente nelle mani degli atleti. E' necessario allestire un'**area smaltimento** rifiuti con adeguati contenitori nei quali ogni partecipante può gettare i rifiuti (bottigliette, confezioni barrette, fazzoletti ecc.) ad una distanza massima di 500m dal punto di ristoro; **non** sono consentiti spugnaggi, eventualmente si possono allestire passaggi con docce/nebulizzatori.
 - 12- RISTORO FINALE: **non** è consentito l'allestimento di un'area ristoro con la somministrazione diretta. Bevande e/o cibi possono essere distribuiti solo confezionati e sigillati contestualmente alla distribuzione del pettorale e/o pacco gara oppure all'arrivo.
 - 13- PREMIAZIONE: è consentita nel rispetto del mantenimento della distanza interpersonale minima di almeno 1 metro ovvero indossando la mascherina.
 - 14- SERVIZI ANTIDOPING: seguiranno le procedure FMSI – AIU – WADA con predisposizione di adeguati locali e disponibilità di dpi, guanti, dispenser di igienizzante mani (post-controllo).