



ATLETICA LIDO DELLE ROSE | Organizza:

XI NOTTURNA SUL LUNGOMARE

GARA PODISTICA COMPETITIVA DI KM 10

Gara valevole per campionato Regionale UISP e circuiti "Corrilabruzzo" PUNTI 20, Corri Master Fidal e Criterium Piceni Pretuzi.



Memorial W Brigitte

Giovedì 19 Luglio 2018 - ore 20,50

Roseto degli Abruzzi, presso Lido Celommi - ore 18,30



Correndo sostieni
Centro Clinico Nemo

- L'iscrizione è di € 7,00 + 1€ per la fondazione Serena ONLUS (NeMo Roma) per chi si iscrive entro la mattina di Martedì 17 Luglio.
- Sarà possibile iscriversi anche il giorno della gara al costo di € 10,00
- Per Ragazzi, Esordienti e partecipanti alla gara Non Competitiva il costo d'iscrizione è di € 3

Programma:

Ore 19,00	km0,150	m/f	(0/5 anni)
Ore 19,10	km0,300	m/f	(6/9 anni)
Ore 19,20	km0,500	m/f	(10/11 anni)
Ore 19,40	km0,800	m/f	(12/13 anni)
Ore 19,55	km1,200	m/f	(14/15 anni)
Ore 20,00	km3,00	m/f	Non Competitiva
Ore 20,50	km10,00	m/f	Amatori masters

REGOLAMENTO e RESPONSABILITÀ

Possono partecipare alla Gara Competitiva tutti i tesserati UISP o altro Ente di Promozione Sportiva (ESP) convenzionati con la FIDAL, in regola con il tesseramento 2018. I singoli che non appartengono a nessuna società sportiva, dovranno presentare un certificato di idoneità fisica all'attività sportiva ai sensi del D.M. 18/02/82 e del 28/02/83. Possono partecipare anche i tesserati di enti di promozione sportiva riconosciuta dal Coni. I presidenti di ciascuna società dovranno sottoscrivere nel fax di iscrizione la regolarità del tesseramento 2018, dei propri atleti e dell'adempimento degli stessi alle visite mediche per l'idoneità fisica all'attività sportiva. La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. L'organizzazione declina ogni responsabilità civile e penale per incidenti accaduti prima, durante e dopo la manifestazione.

REGOLARITÀ E PERCORSO

La regolarità della gara competitiva sarà garantita dai giudici UISP e da geometri ufficiali F.I.C. l'assistenza sanitaria sarà garantita dalla Croce Rossa e da un medico per tutto il percorso di gara.

Giro unico pianeggiante Partenza:

Lido "Celommi" - via N. Sauro Lungomare Trieste - Piazza Ponno - Lungomare Trento - Via Makarska - Campeggio "Lido d'Abruzzo"

Giro di Ritorno:

Campeggio "Lido d'Abruzzo" - Lungomare Celommi - Piazza Filippini - Arrivo davanti Lido "Celommi".

A Partenza - Lido Celommi

B Ritorno: Villaggio Lido D'Abruzzo

CAT. UOMINI

16 / 22 anni	50 / 54 anni
23 / 29 anni	55 / 59 anni
30 / 34 anni	60 / 64 anni
35 / 39 anni	65 / 69 anni
40 / 44 anni	70 / 74 anni
45 / 49 anni	75 e oltre

CAT. DONNE

16 / 22 anni	50 / 54 anni
23 / 29 anni	55 / 59 anni
30 / 34 anni	60 / 64 anni
35 / 39 anni	65 e oltre
40 / 44 anni	
45 / 49 anni	

PREMIAZIONI

(I PREMI INDIVIDUALI NON SONO CUMULABILI)

Assoluti:

Ai 1°, 2° e 3° Classificato Targa d'argento, premi in natura.

Pacco Gara:

Ai primi 500 iscritti pacco prodotti in natura.

Pacco Società:

Saranno premiate le prime 6 società regionali e le prime 3 società extra-regionali.

Gara Competitiva:

Saranno premiati i primi 5 di tutte le categorie.

Non Competitiva:

Premi in natura a tutti gli arrivati.

Ragazzi:

I primi 3 arrivati premio con COPPE.

A tutti i ragazzi premio Medaglietta Ricordo.



CENTRO CLINICO
Nemo
ROMA

Dona 1€ aggiungendolo all'iscrizione per sostenere NeMo:

Il Centro Clinico Nemo, presso il Policlinico A. Gemelli di Roma, ogni giorno aiuta bambini e adulti affetti da malattie neuromuscolari.

PER INFO E PRENOTAZIONI
www.corrimaster.it (Area Gare)
e-mail: info@corrimaster.it
Cell. 347 1787311 (Nino Di Ruggiero)

