50 punti

2° Gara podistica " Le 10 Contrade… sul mare"

Organizzata da A.S.D. "Cristo Re" e Comune di Ortona, con la collaborazione degli alberghi e stabilimenti del Lido Riccio

Domenica 8 luglio 2018

Con musica, balli e tanto altro

PROGRAMMA:

Ritrovo dei partecipanti alle ore 16.30 presso parcheggio antistante Hotel Mara.

Partenza ore **18.00** delle **categorie giovanili**, ore **19.00 competitiva e non competitiva.**

La gara si terrà su circuito misto sabbia - asfalto (circa 6 km), percorrendo il lungo mare e attraversando tutti gli stabilimenti e hotel della zona.

Non competitiva 3 kilometri circa.

Quota di iscrizione competitiva e non competitiva €7.00.

Categorie giovanili € 3.00.

Chiusura iscrizioni 6 luglio 2018 ore 20.00.

Il pacco gara comprende un buono per un primo piatto offerto da "Ristorantino Lido Riccio" di Stefano Palumbo.

Saranno premiati:

- Primi 5 assoluti - Maschile;
- Primi 5 assoluti - Femminile;
- Primi 5 per ogni categoria di seguito specificate.

Maschili: 16-23-30-35-40-45-50-55-60-65-70-75 e oltre;
Femminili: 16-23-30-35-40-45-50-55-60-65-70-75 e oltre.

- Prime 5 società con il maggior numero di iscritti;
- Partecipante ortonese più giovane e più anziano (maschile e femminile);
- Tutti i partecipanti delle categorie giovanili e non competitiva.

REGOLAMENTO: Per partecipare alla gara gli atleti **DEVONO** presentare un **certificato di idoneità sportiva agonistica** e una **tessera** rilasciata dalla UISP, FIDAL, o altro ente di promozione sportiva, oppure runcard. Coloro che non sono provvisti di tale tessera, potranno iscriversi con l'A.S.D. "Cristo Re". Il comitato sportivo, pur garantendo un servizio di assistenza sanitaria, declina da ogni responsabilità civile e penale per eventuali incidenti prima, durante e dopo lo svolgimento della gara.

Al termine della gara concerto degli "Arual band", mercatino dell'hobbistica, animazione per bambini e tanti altri eventi negli stabilimenti e alberghi del lungo mare.

Per informazioni e iscrizioni: gianlucalufrano@libero.it 329 5635832